



L'ASSOCIATION DENTAIRE CANADIENNE

# Position de l'ADC sur la malbouffe et la santé de l'enfant

## Préambule

Traditionnellement, le problème de la maladie dentaire, surtout chez les enfants, est considéré en isolement et comme un simple énoncé de cause à effet (augmentation de sucre = augmentation de caries). Or, la réalité est bien plus complexe. Les habitudes alimentaires sont tout aussi importantes que les aliments consommés. La «malbouffe», qui est faible en valeur nutritive et qui contient une quantité élevée de glucides, et les boissons à teneur élevée en sucre et acides, comme les jus de fruit et les boissons sportives, énergisantes et gazeuses, peuvent causer des caries et éroder l'émail des dents de manière significative, surtout quand elles sont consommées fréquemment et pendant une période prolongée.

Le rôle que joue la santé buccodentaire sur la santé en général est important. C'est pourquoi l'impact d'une pauvre alimentation va bien au-delà des caries dentaires. Quand les enfants ont des caries et/ou des maladies de gencive qui leur font mal, ils risquent de manger moins d'aliments sains durs comme la viande et les légumes, et plus d'aliments réconfortants comme les friandises et les boissons, ce qui crée un cercle vicieux. Les enfants atteints de maladies dentaires risquent aussi d'avoir de la difficulté à dormir et à se concentrer à l'école, et les effets de la maladie dentaire précoce se feront ressentir bien au-delà de l'enfance. Quand l'enfant perd ses dents prématurément ou qu'il souffre de caries graves, le développement des dents permanentes est négativement altéré.

Il faut aussi prendre en considération les préoccupations pour la santé coexistantes tels le diabète et l'obésité. En effet, des chercheurs ont démontré un lien entre les caries dentaires et l'obésité, ainsi qu'entre les maladies de gencive et le diabète, dont les cycles de la maladie se nuisent aux uns et aux autres. Or, il est à noter que les maladies dentaires, le diabète de type II et l'obésité sont toutes des maladies évitables.

## Position de l'ADC

L'ADC appuie les mesures prises dans le but de promouvoir des habitudes alimentaires saines s'inspirant du *Guide alimentaire canadien*, une activité physique accrue et l'accès aux soins buccodentaires. L'ADC soutient également les mesures visant à réduire la consommation de «malbouffe». La création de nouveaux partenariats en santé s'avèrera importante dans la réalisation de ces objectifs. Les fournisseurs de soins de santé, y compris les dentistes et les médecins, les gouvernements, les parents et les systèmes scolaires devraient chercher des façons innovatrices d'œuvrer ensemble à l'amélioration de la santé de l'enfant.

le conseil d'administration de l'ADC  
Ratification de la version anglaise: août 2007

---

L'information donnée ici a été produite par l'Association dentaire canadienne à l'intention des dentistes membres de l'ADC. Elle ne devrait pas remplacer la consultation d'un dentiste ou d'un médecin. Si vous avez des questions au sujet de cet énoncé de position, veuillez communiquer avec votre dentiste ou l'Association dentaire canadienne.