



L'ASSOCIATION DENTAIRE CANADIENNE

Foire aux questions



Q. Qu'est-ce que sont les maladies des gencives?

R. Les maladies des gencives (ou maladies parodontales) sont des infections chroniques qui sont le plus souvent causées par l'accumulation de plaque dentaire. Les maladies des gencives s'accompagnent rarement de symptômes, à moins d'être à un stade bien avancé. Ces infections peuvent cependant être très dommageables pour vos dents et nuire à votre état de santé en général.

Q. Est-ce que ce sont des affections graves?

R. De plus en plus de données scientifiques établissent un lien entre les maladies des gencives (aussi appelées maladies parodontales) et une myriade de problèmes de santé qui vont de la pneumonie et des maladies respiratoires chroniques aux maladies cardiovasculaires, aux accidents vasculaires cérébraux, aux accouchements prématurés et à l'insuffisance de poids à la naissance.

Q. Est-ce que cela signifie que les maladies des gencives peut être la cause de crises cardiaques?

R. Non, aucune donnée n'établit pour l'instant de lien direct entre les maladies des gencives et les crises cardiaques. En revanche, des données scientifiques semblent indiquer une association entre les maladies des gencives et les maladies cardiovasculaires. De fait, quatre études scientifiques (prospectives) ont établi un lien entre les maladies parodontales et les maladies cardiovasculaires.

Une de ces études, publiée en 1999 dans la revue *Cardiovascular*, fait ainsi état d'un risque de maladies cardiovasculaires fatales, de trois à sept fois plus élevé chez les Canadiens de 36 à 69 ans souffrant d'une maladie des gencives grave.

Q. Quel est le lien entre les accidents vasculaires cérébraux et les maladies des gencives?

R. Selon des chercheurs, le risque d'accidents vasculaires cérébraux pourrait être jusqu'à trois fois plus élevé chez les personnes ayant une mauvaise hygiène buccodentaire. [*Circulation*, 1999; 99: 1121]

Q. Quel est le lien entre les maladies des gencives chez les femmes, l'accouchement prématuré et l'insuffisance de poids à la naissance?

R. Des recherches montrent que les femmes souffrant de maladies parodontales pourraient être jusqu'à 7 fois plus à risque de donner naissance à un bébé prématuré de faible poids. Et bien que ce risque augmente avec la gravité des maladies, même les femmes qui ne présentent que des signes minimes de maladies parodontales y sont exposées. [*Annals of Periodontology*, 1998; 3: 233-250 et *Journal of Periodontology* 1996; 67 (supplément).]

Q. Pourquoi les risques d'accouchements prématurés sont-ils plus élevés chez les femmes atteintes de maladies parodontales?

R. Deux raisons pourraient expliquer ce phénomène. Premièrement, il a été démontré que les toxines qui entrent dans la circulation sanguine, par les gencives irritées qui se détachent de l'os, créent un stress sur le fœtus qui pourrait favoriser l'accouchement prématuré et l'insuffisance de poids à la naissance. Autre cause possible, la bactérie associée aux maladies des gencives pourrait avoir un effet de renforcement sur l'hormone prostaglandine qui stimule le travail.

Q. Les maladies des gencives sont-elles fréquentes?

R. Jusqu'à 80 p. 100 des Canadiens seront atteints d'une maladie des gencives à un moment ou l'autre de leur vie. Les maladies des gencives constituent la principale cause de la perte des dents au Canada. L'incidence des maladies des gencives graves augmente en outre avec l'âge, ces maladies touchant un adulte d'âge moyen sur sept, alors que la proportion est de un sur trois chez les personnes âgées. [Burt B. et Eklund S. *Dentistry, Dental Practice and the Community*, 5^e édition, Philadelphia: WB Saunders Company, 1999]

Q. Quelles sont les causes des maladies des gencives?

R. Même si de nombreux facteurs contribuent à l'apparition des maladies des gencives, l'accumulation de plaque dentaire en est la cause la plus fréquente. Cette plaque, qui consiste en une pellicule incolore de bactéries, recouvre les dents et s'infiltré entre la surface des dents et le tissu gingival.

Au fil du temps, la plaque durcit pour former du tartre et elle cause l'inflammation des gencives. Non traitée, cette inflammation peut provoquer une infection grave qui attaquera les os supportant les dents et causera le rétrécissement du tissu gingival.

Q. Est-il possible de prévenir les maladies des gencives?

R. Oui, il est possible de les prévenir. Et la prévention commence par de bonnes habitudes d'hygiène buccodentaire. Brossez-vous les dents au moins deux fois par jour et passez la soie dentaire chaque jour. La soie dentaire permet de nettoyer des endroits que la brosse à

dents ne peut pas atteindre et qui représentent environ le tiers de la surface des dents. Il est également important de maintenir de saines habitudes de vie. Un régime alimentaire bien équilibré et l'abandon du tabac sont d'autres moyens d'améliorer votre état de santé général, y compris votre santé buccodentaire.

À noter qu'un nettoyage professionnel en cabinet dentaire est le seul moyen efficace d'éliminer le tartre durci qui cause les maladies des gencives.

De plus, l'examen fait par le dentiste permettra de déceler tout signe de maladies parodontales.

Q. La carie est-elle fréquente chez les enfants?

R. La carie dentaire est un des problèmes de santé les plus répandus chez les enfants; elle est ainsi cinq fois plus fréquente que l'asthme et sept fois plus répandue que le rhume des foies. La carie dentaire est causée par une infection bactérienne et elle touche 60 p. 100 des personnes âgées de 5 à 17 ans. [U.S. Department of Health and Human Services. *Oral Health in America: A Report of the Surgeon General*, MD USDHHS, NIDCR, NIH, 2000]

Q. Qu'est-ce que la CPE?

R. CPE signifie carie de la petite enfance. Il s'agit d'une forme particulièrement dommageable de carie dentaire, qui touche les dents primaires des enfants d'âge préscolaire.

Q. La carie dentaire grave est-elle nocive pour les enfants?

R. Bien que cette maladie ne mette pas la vie en danger, elle peut contribuer à un état de santé sous-optimal à long terme. C'est également un facteur qui peut contribuer à un retard staturopondéral, un état où les enfants présentent un poids et une taille peu élevés pour leur âge. Ce retard de croissance est aussi souvent associé à de graves problèmes médicaux ou carences nutritionnelles. [*Pediatric Dentistry* 1990; 12: 185-189]

La CPE peut également nuire au développement du langage et à l'esthétique du visage et causer un désalignement des dents permanentes.

Enfin, la carie dentaire peut avoir un effet défavorable sur les jeunes enfants et leur qualité de vie. Elle peut ainsi causer de la douleur, nuire au sommeil et aux habitudes alimentaires et aussi, dans certains cas, causer des problèmes de comportement. [Low W., Tan S. et Schwartz S. *The effect of severe caries on the quality of life in young children.*]

Q. La CPE est-elle fréquente?

R. La prévalence de la CPE chez les enfants d'âge préscolaire des régions urbaines du Canada varie de 6 à 8 p. 100; cependant, dans certaines populations défavorisées comme les communautés inuits des Territoires du Nord-Ouest, 64 p.100 des enfants de 4 ans en sont atteints. (Community Dental Health Services Research Unit, University of Toronto, *Health Measurement and Epidemiology Report* No. 16, 1998)

Bien qu'il soit possible de prévenir la CPE, cette maladie demeure plus répandue que d'autres maladies infantiles évitables, comme les oreillons et la rougeole.

Q. Comment peut-on prévenir la CPE?

R. Pour prévenir la carie dentaire chez les très jeunes enfants, ne laissez pas votre bébé s'endormir avec un biberon de jus ou de lait dans la bouche. Aussi, n'oubliez pas d'essuyer les dents et les gencives de votre bébé avec un linge humide et propre, après l'avoir nourri.

La prévention des maladies buccales chez les enfants commence par de bonnes habitudes d'hygiène buccodentaire. Il n'est jamais trop tôt pour apprendre aux enfants à bien prendre soin de leurs dents. Il faudrait toujours brosser les dents des enfants, ou les aider à se brosser les dents, au moins deux fois par jour.

Q. À quel moment devrais-je amener mon enfant pour une visite/consultation/évaluation?

R. Les enfants aussi devraient consulter le dentiste deux fois par année. L'Association dentaire canadienne recommande que la première visite d'évaluation chez le dentiste se fasse dans les six mois suivant l'apparition de la première dent ou vers l'âge d'un an.

L'Association dentaire canadienne (ADC) est le porte-parole national officiel de la dentisterie, voué à la représentation et au progrès de la profession à l'échelle nationale et internationale, ainsi qu'à la réalisation d'une santé buccodentaire optimale.

Pour plus de renseignements sur la santé buccodentaire, visitez le site Web de l'ADC à www.cda-adc.ca.