

Améliorer l'accès aux soins buccodentaires pour les personnes ayant des besoins spéciaux

Alison Sigal, BH Kin

Auteur-ressource

Mme Sigal
Courriel :
alison.sigal@utoronto.ca



Pour les citations, la version définitive de cet article est la version électronique : www.cda-adc.ca/jcda/vol-75/issue-7/515.html

Les soins dentaires figurent parmi les principaux besoins en santé non satisfaits des personnes ayant des besoins spéciaux. Des recherches ont démontré que cette population souffre de plus de maladies buccodentaires, dont la carie et la parodontite, que la population en général¹⁻³. Comme des données récentes démontrent des liens étroits entre ces maladies et d'autres maladies générales comme le diabète et la maladie du cœur, les personnes ayant des besoins spéciaux présentent un risque accru d'avoir des problèmes de santé plus graves⁴⁻⁶. Dans ce contexte, il est évident qu'il est nécessaire d'améliorer l'accès aux soins buccodentaires pour les personnes ayant des besoins spéciaux.

Malheureusement, ces personnes ont souvent de la difficulté à trouver des soins dentaires dans leurs localités. Cette situation peut se présenter parce que des dentistes préfèrent ne pas traiter des personnes ayant des besoins spéciaux dans leurs cliniques vu qu'ils connaissent mal cette population. Quand ils n'ont jamais eu d'interactions auparavant avec ce genre de personnes, les dentistes peuvent se sentir mal à l'aise de leur donner des soins. D'autres peuvent croire à tort qu'il faut un équipement dentaire spécialisé pour être en mesure d'effectuer un traitement adéquat.

Quelles que soient les raisons, le fait est que de nombreux patients ayant des besoins spéciaux sont contraints à faire un trajet de plusieurs heures pour un examen régulier à la Clinique dentaire pour les personnes ayant des besoins spéciaux, à l'hôpital Mount Sinai de Toronto. Cette clinique est la plus grande du genre au Canada et le nombre de ses patients a doublé

au cours de la dernière décennie. En raison de cette augmentation considérable de patients recommandés par les localités régionales, le temps d'attente à la clinique varie de 6 à 12 mois suivant le type de traitement requis. Comme ce programme clinique hospitalier dispose de ressources limitées en argent, en personnel et en locaux, il ne peut simplement pas être élargi pour alléger le fardeau causé par cette demande croissante.

Or, cette demande de soins dentaires va vraisemblablement s'accroître au cours de la prochaine année, alors que continue de s'accroître la tendance à la désinstitutionnalisation des personnes ayant des besoins spéciaux et à leur intégration dans la communauté. Quand on ajoute à cette tendance les données sur le vieillissement de la population au Canada, il est évident que les dentistes du pays auront bientôt à traiter un plus grand nombre de patients médicalement atteints ou âgés qui ont des déficiences physiques et cognitives. Ces facteurs vont exposer les personnes ayant des besoins spéciaux et âgées à un risque encore plus grand d'éprouver des douleurs et des dysfonctionnements liés aux maladies buccodentaires et autres en général. À mon avis, cette perspective d'avenir est inacceptable, et il appartient à nous tous – dentistes en herbe tout comme praticiens – de faire un changement positif.

Santé buccodentaire, santé totale

J'ai d'abord pris conscience de ces problèmes un été pendant que je faisais des recherches à la clinique dentaire Mount Sinai, et ceux-ci m'ont incitée, une fois admise à la Faculté de médecine dentaire de l'Université de Toronto, à créer



Ali Sigal (au centre) est la fondatrice du programme Oral Health, Total Health. Un projet important du programme est d'entreprendre chaque année une Journée-partage de sourires pour les personnes ayant des besoins spéciaux.



Des résidents de la Vie communautaire d'Oakville participent à une démonstration de soins buccodentaires lors d'une Journée-partage sourires.



Oral Health, Total Health (OHTH), un organisme à but non lucratif ayant pour mission de promouvoir, d'enseigner et d'améliorer les soins buccodentaires pour les personnes ayant des besoins spéciaux. Travaillant en association avec la clinique dentaire Mount Sinai, OHTH s'emploie à résoudre les problèmes touchant l'accès aux soins buccodentaires pour ces personnes afin qu'on prenne conscience de ces problèmes et leur offre un accès égal à ces soins.

Le programme OHTH est dirigé par une équipe de camarades de classe et des enseignants en médecine dentaire de l'Université de Toronto. Le programme espère atteindre 3 buts : former plus d'étudiants en médecine dentaire et de dentistes pour qu'ils sachent comment soigner les personnes ayant des besoins spéciaux, sensibiliser et former les travailleurs communautaires pour qu'ils puissent offrir des soins buccodentaires à ces personnes, et recueillir 2 millions de dollars pour la clinique dentaire afin qu'elle continue à offrir des services essentiels à cette population.

Les fonds recueillis pour la clinique dentaire de l'hôpital Mount Sinai serviront à améliorer les installations actuelles en mettant l'accent sur l'éducation dans un modèle de soins axés sur le patient et la famille. De plus, ces ressources permettraient à la clinique de former plus de dentistes pour soigner les personnes ayant des besoins spéciaux, rendant plus accessibles les soins buccodentaires optimaux et, espérons-le, permettant à ces patients de vivre plus longtemps et plus confortablement.

Stratégies pour éliminer les obstacles psychologiques

Une des premières activités du programme OHTH est d'entreprendre des projets qui soulignent l'importance des soins buccodentaires pour les personnes ayant des besoins spéciaux. Ces projets comprennent la tenue chaque année de Journées-partage de sourires, des galas pour amasser des fonds, des séries de cours ainsi que du travail en étroite collaboration avec la Vie communautaire de l'Ontario (Community Living Ontario) visant à donner à tous les fournisseurs de soins une formation en hygiène buccodentaire. Cet organisme est une association à but non lucratif qui plaide en faveur des personnes qui ont une déficience intellectuelle afin qu'elles soient incluses dans tous les aspects de la vie communautaire. En outre, OHTH projette de tenir des campagnes dentaires éclair à titre d'œuvres de bienfaisance, campagnes au cours desquelles différentes cliniques en Ontario ouvriront leurs portes un samedi pour offrir des soins aux personnes ayant des besoins spéciaux.

La Journée-partage de sourires est l'activité phare de OHTH, ayant été créée pour résoudre le problème de l'accès aux soins pour les personnes ayant des besoins spéciaux. Au cours de cette journée instructive et débordante d'activités, les obstacles psychologiques entre les étudiants en médecine dentaire et les personnes ayant des besoins spéciaux sont abolis et de nouvelles relations positives sont créées. La journée comprend, le matin, des jeux et des maquillages du visage organisés par les

étudiants, suivis d'un diner, puis de démonstrations qui sont offertes par des dentistes de la Faculté de médecine dentaire de l'Université de Toronto et qui portent sur l'administration de soins buccodentaires corrects.

À cette occasion, OHTH vise à créer un climat de confort et de soins pour tous les participants en abolissant les obstacles psychologiques existants. Le programme vise également à accroître la sensibilisation aux problèmes qu'ont les personnes ayant des besoins spéciaux et à améliorer les pratiques de santé buccodentaire actuelles et futures pour cette population. En réunissant chaque année des personnes ayant des besoins spéciaux et des étudiants en médecine dentaire, on essaie d'élever le niveau de confort et de naturel dont les dentistes disent manquer. Lorsque les étudiants obtiennent leurs diplômes, le but est de les amener à se sentir plus à l'aise de traiter ces personnes dans leurs cliniques et à comprendre l'impact positif que leurs gestes ont sur la vie de celles-ci.

Au début, les Journées-partage de sourires étaient organisées par les étudiants et les professeurs de la Faculté de médecine dentaire de l'Université de Toronto. Chaque année maintenant, OHTH cherche à approcher d'autres facultés de médecine dentaire du Canada pour qu'elles tiennent des Journées-partage de sourires dans leurs localités. En 2010, les étudiants de l'École de médecine et de médecine dentaire Schulich de l'Université de Western Ontario tiendront leurs premières Journées-partage de sourire à London.

Je crois que des initiatives comme OHTH annoncent un avenir prometteur en incitant à penser à la prestation des soins dentaires aux personnes ayant des besoins spéciaux. En reconnaissant les problèmes et en travaillant en vue de changer les attitudes et les idées préconçues au sujet de cette population, tant les dentistes en apprentissage que les dentistes praticiens peuvent commencer à adopter la vision sur laquelle OHTH est fondé : vivre dans un pays

où toutes les personnes ont, quels que soient leurs besoins, un accès universel aux soins buccodentaires. La capacité de faire une différence dans la vie des personnes ayant des besoins spéciaux appartient à chacun des praticiens de la santé buccodentaire – le moment n'est-il pas venu pour nous tous de commencer à offrir les meilleurs soins dentaires dont nous sommes capables? ♦

L'AUTEURE

Mme Sigal est la fondatrice du programme Oral Health, Total Health. Elle est étudiante en médecine dentaire de deuxième année à la Faculté de médecine dentaire de l'Université de Toronto.

Écrire à : Mme Alison Sigal, Faculté de médecine dentaire, Université de Toronto, 124, rue Edward, Toronto, ON M5G 1G6.

Les opinions exprimées sont celles de l'auteure et ne reflètent pas nécessairement les vues et politiques officielles de l'Association dentaire canadienne.

Références

1. Pregliasco F, Ottolina P, Mensi C, Carmagnola D, Giussani F, Abati S, et al. Oral health profile in an institutionalized population of Italian adults with mental retardation. *Spec Care Dentist*. 2001;21(6):227-31.
2. Cumella S, Ransford N, Lyons J, Burnham H. Needs for oral care among people with intellectual disability not in contact with Community Dental Services. *J Intellect Disabil Res*. 2000;44(Pt 1):45-52.
3. Tiller S, Wilson KI, Gallagher JE. Oral health status and dental service use of adults with learning disabilities living in residential institutions and in the community. *Community Dent Health*. 2001;18:167-71.
4. Preshaw PM. Periodontal disease and diabetes. *J Dent*. 2009;37(8):S575-7. Epub 2009 May 22.
5. Tonetti MS. Periodontitis and risk for atherosclerosis: an update on intervention trials. *J Clin Periodontol*. 2009;36(Suppl 10):15-9.
6. Scannapieco FA. Role of oral bacteria in respiratory infections. *J Periodontol*. 1999;70(7):793-802.

Pour en savoir davantage au sujet du programme Oral Health, Total Health ou pour faire un don en ligne, visitez www.ohth.ca ou communiquez avec Ali Sigal à : Alison.sigal@utoronto.ca.