



Dre Deborah Stymiest

« Je me suis mise à croire que nos gestes individuels comptent vraiment, et que un par un, nous pouvons faire une différence. »

L'inspiration à faire du bénévolat

Avec la nouvelle année qui commence et les résolutions encore présentes à l'esprit, j'aimerais partager avec vous un engagement spécial que j'ai pris pour 2009. En février, je me rendrai au Honduras en tant que membre d'une équipe de soins de santé bénévole qui offrira des soins médicaux et dentaires à la population locale. Offrir bénévolement mes services dans un pays en développement est quelque chose que j'ai toujours voulu faire, et après 25 années d'exercice en dentisterie, je me sens suffisamment en confiance pour poursuivre ce but.

Qu'est-ce qui m'a inspirée à accepter cette mission? Le printemps dernier, une étudiante en première année m'a soumis une proposition. Elle avait créé une section locale des Brigades médicales mondiales (BMM) à son université. Les BMM se définissent comme un réseau international laïque de cercles universitaires et d'organismes bénévoles qui offrent aux collectivités des pays en développement des solutions viables en matière de soins de santé.

Lorsqu'elle m'a demandé si je serais intéressée à me joindre à une prochaine mission des BMM, j'ai remercié l'étudiante et lui ai expliqué que venant tout juste de commencer mon mandat à la présidence de l'ADC, je pensais être trop occupée pour entreprendre une telle aventure. Ne voulant pas écarter l'idée complètement, je lui ai demandé de me tenir au courant des progrès du projet.

Plus tard au cours de l'année, j'ai reçu un courriel comportant des détails au sujet du nouveau site Web de la section locale des BMM et de sa première rencontre de planification et de recrutement. Plus de 70 étudiants ont participé à cette rencontre, et grâce à un processus équitable, 30 ont été choisis pour la mission de cette année alors que les autres ont été retenus pour la brigade 2010.

Au milieu de l'automne, l'étudiante a annoncé qu'une équipe de médecins, de dentistes et d'infirmiers avait été formée. Des professionnels en santé du Canada, du Colorado et de la Jamaïque étaient désireux de se joindre à l'équipe qui se rendait au

Honduras. J'ai été frappée lorsque j'en ai appris davantage sur les différentes spécialités et le niveau d'expertise des membres de l'équipe et surtout lorsque j'ai su qu'un collègue de la Colombie-Britannique, le Dr Awdesch Chandra, serait l'un des dentistes de la brigade.

Restait un point à résoudre, celui d'obtenir des fournitures médicales et dentaires. Avec des lettres, des appels téléphoniques et de la persévérance, le groupe d'étudiants a réussi à acquérir des fournitures d'une valeur de quelque 30 000 \$ auprès de l'une des plus grandes sociétés pharmaceutiques du Canada. Le matériel comprenait 3 trousse dentaires et 6 trousse médicales – de quoi suffire pour traiter avec éthique et efficacité des centaines de citoyens honduriens.

Aussi, lorsque mon téléphone a sonné à nouveau en novembre et que la même étudiante m'a demandé : «Maintenant viendras-tu, maman?», j'ai eu simplement à dire oui. C'est juste, ma fille Laura, coprésidente de la BMM de l'Université Mount Allison, est celle qui m'a inspirée à faire du bénévolat. Elle fait partie de l'actuelle génération d'étudiants faisant une différence dans le monde; des jeunes gens avec des convictions et des aspirations si profondes qu'ils sont simplement inébranlables.

Bien que j'aie hâte d'offrir des soins dentaires préventifs et urgents aux villageois honduriens, je m'attends aussi à voir les ravages de la pauvreté sur la santé dentaire. De nombreux collègues m'ont fait part de leurs expériences de bénévolat international et m'ont offert des conseils pour me préparer à ce voyage. Je suis certaine que comme ceux qui m'ont précédée, je serai profondément marquée par cette expérience.

J'admets douter de moi-même parfois, me demandant quelle contribution une dentiste peut-elle bien faire. Après avoir vu le travail organisationnel exécuté par les étudiants de la BMM et avoir partagé leur enthousiasme et leur exubérance, je me suis mise à croire que nos gestes individuels comptent vraiment, et que un par un, nous pouvons faire une différence.

J'espère qu'en partageant ma propre inspiration à faire du bénévolat, je vous encouragerai à songer également à en faire vous-mêmes. J'espère aussi vous transmettre l'espoir et la confiance que je ressens envers les jeunes qui formeront notre profession. Je termine en promettant de faire rapport sur la mission et vous laisse avec ces quelques mots de mère Teresa qui m'ont inspirée davantage : «Nous-mêmes croyons que ce que nous faisons est une simple goutte dans l'océan. Mais l'océan serait moindre si cette goutte manquait.»

Deborah Stymiest, BSc, DDS
president@cda-adc.ca