

# Éditorial

## POUR VIVRE EN SANTÉ



Le Dr John P. O'Keefe

**A**vril est le Mois national de la santé buccodentaire (MNSB) et, à cette occasion, de nombreuses activités sont organisées dans tout le pays. L'ADC participe à cette campagne de sensibilisation du public depuis 1973. Sensibiliser le public à l'importance de la santé buccodentaire est une part importante de la mission de l'ADC. Vous trouverez à l'adresse [www.cda-adc.ca/mnsb](http://www.cda-adc.ca/mnsb) des renseignements sur les diverses activités que l'Association organise dans le cadre de cette campagne.

Cette année, la campagne a pour thème «La santé buccodentaire – Pour vivre en santé». Selon moi, ce slogan peut être interprété de 2 façons : vous pouvez conserver une bonne santé buccodentaire tout au long de votre vie, et une bonne santé buccodentaire a une incidence positive sur la santé en général. J'associe cette dernière interprétation aux efforts déployés par les chercheurs au cours des dernières années, qui montrent que les maladies parodontales (MP) sont reliées aux

maladies cardiovasculaires (MC), au diabète, à l'insuffisance de poids à la naissance et à la naissance prématurée.

Au cours des derniers mois, cette corrélation n'a cessé de faire les manchettes. Certains des articles les plus irréfélchis ont pris un ton dramatique en affichant des gros titres tels que «Passer la soie dentaire ou mourir!». Pour répondre en partie à cette hyperbole, le Collège royal des chirurgiens dentistes de l'Ontario (CRCDO) a tenu un atelier très intéressant auquel j'ai participé au début de février.

Cet atelier avait pour but de présenter un compte rendu des faits scientifiques étayant l'effet général des MP sur la santé. On y examinait également comment la profession dentaire pouvait le mieux diffuser de l'information sensée sur cette corrélation à divers intervenants.

Les messages véhiculés par l'atelier comportaient des nuances très subtiles, ne se prêtant pas aux gros titres des journaux. Il semble exister effectivement un lien très fort entre les MP et le diabète. Les personnes diabétiques, surtout celles qui ont du mal à contrôler leur glycémie, semblent particulièrement susceptibles aux MP, et inversement les MP semblent exacerber le diabète.

Aucune relation de cause à effet n'a été établie entre les MP et les MC, bien que le lien entre ces maladies semble reposer sur un fondement théorique solide. Il peut très bien s'agir du fait que les différents systèmes corporels réagissent de façon similaire aux microorganismes infectieux. La preuve de l'existence du lien entre les MP et l'insuffisance de poids à la naissance ou la naissance prématurée semble équivoque.

Selon ce que m'a dit un épidémiologiste présent à l'atelier, il existe définitivement un lien entre les MP et le diabète, de même qu'entre les MP et les MC. Cependant, pour vérifier s'il existe une relation de cause à effet, il était d'avis qu'on doit mener des études cliniques afin de prouver que les gens

risqueraient moins de contracter ces maladies systémiques si on traitait leur maladie parodontale.

Qui sait si jamais on ne prouvera qu'il existe bel et bien une relation de cause à effet. Entre-temps, nous avons le devoir de promouvoir la recherche visant à établir le lien entre la santé buccodentaire et la santé en général, et à fournir à nos patients et à nos collègues médecins une information justifiée sur l'effet général des maladies buccodentaires sur la santé.

Il est primordial que chacun des praticiens, de même que les associations et les organismes de réglementation, transmettent, sur un même ton, des messages raisonnés, ayant le même contenu. Je félicite le CRCDO pour cet atelier et pour son désir de collaborer avec d'autres organismes. Quand les divers intervenants de la profession dentaire travaillent ensemble pour le bien du public, c'est tout le monde qui en profite.

Cette collaboration entre organismes dentaires visant à améliorer la santé buccodentaire me rappelle le programme de l'Association dentaire américaine appelé «Give Kids a Smile» ([www.ada.org/](http://www.ada.org/)). Ce programme qui permet à des enfants démunis d'avoir accès à des soins dentaires pendant une journée connaît un succès retentissant. Mis en œuvre dans de nombreux États américains, le programme compte sur un appui solide des entreprises et du milieu législatif.

Des programmes semblables sont offerts dans certaines provinces canadiennes. Peut-être que si nous coordonnions nos efforts à l'échelle nationale, nous pourrions en accroître l'ampleur au profit des groupes vulnérables partout au Canada. Nous comptons ainsi sur des bases solides pour organiser nos prochaines campagnes du MNSB dans le pays.

*John O'Keefe*  
1-800-267-6354, poste 2297  
[jokeefe@cda-adc.ca](mailto:jokeefe@cda-adc.ca)