

HPV-Positive Oropharyngeal Cancer

Common questions & answers about HPV-positive oropharyngeal squamous cell cancer (HPV-OSCC)

A fact sheet for patients with HPV-positive oropharyngeal cancer and their families.

Additional Information

A comprehensive list of references is available in:
Fakhry C. and D'Souza G. Discussing the diagnosis of HPV-OSCC: Common Questions and Answers.
Oral Oncology. 2013

Reprinted with permission from Fakhry C, D'Souza G. Discussing the diagnosis of HPV-OSCC: Common Questions and Answers, *Oral Oncol* (2013), <http://dx.doi.org/10.1016/j.oraloncology.2013.06.002>



What is Human Papillomavirus (HPV)?

- HPV is a sexually transmitted infection that can infect the oropharynx (tonsils and back of throat), anus, and genitals.
- There are many types of HPV. HPV can cause cancer, warts or have no effect.
- HPV is very common in the U.S. and Canada. Over two million Canadians have some type of genital or oral HPV infection.
- In some people, oral HPV infection leads to HPV-OSCC after many years.

What causes oropharyngeal cancer?

- HPV now causes most oropharyngeal cancers in the U.S. and Canada.
- It is recommended that oropharyngeal tumors be tested for HPV.
- Smoking and alcohol use can also cause oropharyngeal cancer.

How did I get an oral HPV infection?

- HPV is transmitted to your mouth by oral sex. It may also be possible to get oral HPV by other ways.
- Performing oral sex and having many oral sex partners can increase your chances of oral HPV infection.
- Having an oral HPV infection does not mean your partner was/is unfaithful and does not suggest promiscuity.
- Many people with HPV-OSCC have only had a few oral sex partners in their life.

Who has oral HPV infection?

- Many people will likely be exposed to oral HPV in their life.
- Around 10% of men and 3.6% of women in the U.S. and Canada have HPV in their mouths and HPV infection is more commonly found with older age.
- Most people clear the infections on their own within a year or two, but in some people HPV infection persists.

Can I transmit oral HPV infection to others?

Family and Friends:

- Oral HPV is not casually transmitted by sharing drinks or kissing on the cheek.
- We do not know if open mouth kissing can transmit HPV.

Partners of people with HPV-OSCC:

- You have already likely shared whatever infections you have.
- You do not need to change your sexual behaviour.
- Female partners should have regular cervical Pap screening.

New sexual partners in the future:

- Many patients with HPV-OSCC no longer have HPV detectable in their mouth after treatment, while others do.
- With new partners, discuss protection methods (e.g. condoms and barrier protection).

When did I get this infection?

- We do not know the time from first oral HPV infection to cancer but it takes many years.
- We know that some people have infection 15 years or more before cancer.

What does having HPV in my tumor mean?

- Oropharyngeal cancer patients with HPV in their tumor live longer, on average, than people without HPV (i.e. HPV-positive tumors usually respond well to therapy).
- However, patients who currently smoke tobacco or have smoked for a long time in the past do not live as long as patients who never smoked. Patients who are current smokers should consider quitting.

Will the HPV vaccine help me?

- The HPV vaccine prevents people from getting new HPV infections.
- The vaccine will not help you clear an infection you already have.
- The vaccine is recommended for people ages nine to 26 years old.

Will my spouse/partner also get HPV-OSCC?

- The risk of HPV-OSCC may be slightly higher among spouses of HPV-OSCC but this cancer remains rare among spouses.
- There are no recommended screening tests for HPV-OSCC.

Cancer de l'oropharynx VPH positif

Questions courantes et réponses au sujet des cellules cancéreuses squameuses oropharyngiennes VPH positif (VPH-CCSO)

Feuille de renseignements pour les patients atteints d'un cancer de l'oropharynx VPH positif et leurs familles.

Renseignements supplémentaires

Une liste complète de références est disponible dans : Fakhry C. et D' Souza G. Discussing the diagnosis of HPV-OSCC: Common Questions and Answers. *Oral Oncology*. 2013

Réimprimé avec la permission de Fakhry C. et de D' Souza G. Discussing the diagnosis of HPV-OSCC: Common Questions and Answers, *Oral Oncol* (2013), <http://dx.doi.org/10.1016/j.oraloncology.2013.06.002>



Qu'est-ce que le virus du papillome humain (VPH)?

- Le VPH est une infection transmise sexuellement qui peut toucher l'oropharynx (amygdales et arrière-gorge), l'anus et les organes génitaux.
- Il existe plusieurs types de VPH. Le VPH peut causer le cancer, des verrues ou être sans effet.
- Le VPH est très courant aux États-Unis. Plus de 20 millions d'Américains et d'Américaines ont un type d'infection génitale ou orale au VPH.
- Chez certaines personnes, l'infection orale au VPH mène au VPH-CCSO après plusieurs années.

Quelles sont les causes du cancer de l'oropharynx?

- Le VPH cause maintenant la plupart des cancers de l'oropharynx aux États-Unis.
- Il est recommandé que les tumeurs oropharyngées soient testées pour le VPH.
- Le tabagisme et la consommation d'alcool peuvent aussi mener à un cancer de l'oropharynx.

Comment ai-je contracté une infection orale au VPH?

- Le VPH est transmis à votre bouche par rapports sexuels oraux. Il est aussi possible de contracter le VPH oral d'autres manières.
- Les rapports sexuels oraux et le fait d'avoir plusieurs partenaires avec qui vous pratiquez des rapports sexuels oraux peuvent augmenter vos risques d'infection orale au VPH.
- Le fait d'avoir une infection orale au VPH ne signifie pas que votre partenaire a été ou est infidèle et ne suggère pas de promiscuité.
- Bon nombre de personnes atteintes de VPH-CCSO n'ont eu que quelques partenaires sexuels dans leur vie.

Qui contracte une infection orale au VPH?

- Bon nombre de personnes seront possiblement exposées au VPH oral dans leur vie.
- Près de 10 % des hommes et 3,6 % des femmes aux États-Unis ont le VPH dans la bouche et l'infection au VPH est plus courante chez les gens plus âgés.
- La plupart des gens éliminent l'infection d'eux-mêmes en un an ou deux, mais chez certaines personnes, l'infection persiste.

Est-ce que je peux transmettre l'infection orale au VPH à d'autres personnes?

Famille et amis

- Le VPH oral n'est pas transmis simplement en partageant des boissons ou par des baisers sur la joue.
- Nous ne savons pas si les baisers sur la bouche ouverte peuvent transmettre le VPH.

Partenaires infectés par le VPH-CCSO

- Vous avez probablement partagé toutes les infections que vous avez déjà.
- Vous n'avez pas besoin de changer votre comportement sexuel.
- Les partenaires de sexe féminin devraient passer régulièrement un test de Pap.

Nouveaux partenaires sexuels à l'avenir

- De nombreux patients atteints de VPH-CCSO n'ont plus de VPH pouvant être détecté dans leur bouche après un traitement, tandis que d'autres, oui.
- Avec de nouveaux partenaires, discutez des méthodes de protection (p. ex. utilisation de condoms et autres protections).

Quand ai-je été infecté?

- Nous ne savons pas quand vous avez été infecté au VPH menant au cancer pour commencer, mais plusieurs années peuvent s'écouler.
- Nous savons que certaines personnes sont infectées pendant 15 ans ou plus avant l'apparition du cancer.

Qu'est-ce que le fait d'avoir le VPH dans ma tumeur veut dire?

- Les patients atteints d'un cancer de l'oropharynx avec tumeur infectée par le VPH vivent plus longtemps, en moyenne, que les gens non infectés par le VPH (c.-à-d. les tumeurs VPH positives répondent habituellement bien au traitement).
- Cependant, les patients qui fument actuellement ou qui ont fumé pendant longtemps par le passé ne vivent pas aussi longtemps que les patients qui n'ont jamais fumé. Les patients qui fument actuellement devraient envisager de cesser fumer.

Le vaccin contre le VPH m'aidera-t-il?

- Le vaccin contre le VPH protège les gens contre les nouvelles infections au VPH.
- Le vaccin ne vous aidera pas à éliminer une infection existante.
- Le vaccin est recommandé chez les personnes âgées de 9 à 26 ans.

Mon conjoint ou partenaire peut-il développer le VPH-CCSO?

- Le risque d'avoir le VPH-CCSO peut être légèrement supérieur chez les conjoints atteints de VPH-CCSO, mais ce cancer demeure rare parmi les conjoints de personnes atteintes.
- Il n'existe aucun test de dépistage recommandé pour le VPH-CCSO.