

Sourire fantômastique

Savez-vous comment vous amusez à l'Halloween et garder votre sourire en santé ?

En vous servant de la liste de mots ci-dessous, remplissez les trous avec les mots appropriés.

soie dentaire molles repas brosser collantes caramels chocolat noix
bouche maïs soufflé acides caries livre sucre eau cinéma

1. Toujours se _____ les dents, sans oublier de passer la _____ avant d'aller se coucher.
2. Les _____ sont causées par le _____ qui se mélange aux bactéries présentes dans la plaque dentaire.
3. Il vaut mieux manger des sucreries à la fin du _____ lorsqu'il y a encore suffisamment de salive dans la _____.
4. Évitez les friandises _____ et _____ qui restent coincées entre les dents.
5. Les enfants qui portent un appareil orthodontique devraient éviter les _____, les _____ et le _____.
6. Boire de l'_____ après avoir mangé une friandise contribuera aussi à éliminer et à neutraliser les sucres et les _____.
7. Il y a bien d'autres friandises que peuvent manger les enfants qui portent un appareil orthodontique – comme le _____!
8. Au lieu de manger tous vos bonbons, pourquoi ne pas les échanger pour un jeu vidéo, un _____, un jouet ou une sortie au _____.

Réponses: 1. brosser, soie dentaire 2. caries, sucre, 3. repas, bouche 4. molles, collantes 5. noix, caramels, maïs soufflé 6. eau, acides 7. repas, acides 8. livre, cinéma



Passer une bonne fête de l'Halloween!

