

# Sourire fantômastique

Savez-vous comment vous amusez à l'Halloween et garder votre sourire en santé ?

En vous servant de la liste de mots ci-dessous, remplissez les trous avec les mots appropriés.

soie dentaire    molles    repas    brosser    collantes    caramels    chocolat    noix  
bouche    maïs soufflé    acides    caries    livre    sucre    eau    cinéma

1. Toujours se \_\_\_\_\_ les dents, sans oublier de passer la \_\_\_\_\_ avant d'aller se coucher.
2. Les \_\_\_\_\_ sont causées par le \_\_\_\_\_ qui se mélange aux bactéries présentes dans la plaque dentaire.
3. Il vaut mieux manger des sucreries à la fin du \_\_\_\_\_ lorsqu'il y a encore suffisamment de salive dans la \_\_\_\_\_.
4. Évitez les friandises \_\_\_\_\_ et \_\_\_\_\_ qui restent coincées entre les dents.
5. Les enfants qui portent un appareil orthodontique devraient éviter les \_\_\_\_\_, les \_\_\_\_\_ et le \_\_\_\_\_.
6. Boire de l'\_\_\_\_\_ après avoir mangé une friandise contribuera aussi à éliminer et à neutraliser les sucres et les \_\_\_\_\_.
7. Il y a bien d'autres friandises que peuvent manger les enfants qui portent un appareil orthodontique – comme le \_\_\_\_\_!
8. Au lieu de manger tous vos bonbons, pourquoi ne pas les échanger pour un jeu vidéo, un \_\_\_\_\_, un jouet ou une sortie au \_\_\_\_\_.

Réponses: 1. brosser, soie dentaire 2. caries, sucre, 3. repas, bouche 4. molles, collantes 5. noix, caramels, maïs soufflé 6. eau, acides 7. repas, acides 8. livre, cinéma



Passez une bonne fête de l'Halloween!

