



## La santé buccodentaire de votre enfant

(des nouveaux-nés jusqu'à 12 ans)

Les parents jouent un rôle important dans le développement sain des dents de leur enfant et dans leur santé buccodentaire en général. L'une des meilleures façons d'aider votre enfant à préserver un sourire sain toute sa vie est de lui inculquer de bonnes habitudes d'hygiène dentaire dès les premières années de sa vie. Ce livret vous indique comment prendre soin des dents primaires (dents de lait) de votre enfant et comment l'aider à prendre soin de ses dents permanentes (dents d'adulte) dès leur apparition.

### Les dents primaires

Les dents primaires de votre enfant sont importantes. Il en a besoin pour manger et apprendre à bien parler. La santé des dents primaires de votre enfant peut avoir une incidence sur la santé de ses dents permanentes. Les dents primaires font de l'espace pour les dents permanentes et les aideront à bien se positionner. Elles contribuent aussi au développement sain de la mâchoire. Des dents cassées ou infectées peuvent avoir une incidence sur l'estime de soi de votre enfant.

### La poussée des dents

Votre enfant commence à faire ses dents quand ses premières dents font éruption à travers les gencives. Les premières dents commencent habituellement à pousser vers l'âge de 6 mois. Toutefois, elles peuvent apparaître à n'importe quel moment entre 3 et 12 mois. Certains bébés bavent durant des semaines avant que leur première dent n'apparaisse. D'autres semblent traverser cette étape sans trop de difficulté.

En général, les 20 dents primaires de votre enfant auront apparus avant qu'il ait atteint l'âge de 2 ou 3 ans. Cependant, chaque enfant se développe à son propre rythme. Le tableau de la page suivante indique l'âge auquel se produit l'éruption des dents primaires chez la plupart des enfants. Si vous avez des questions