



L'ASSOCIATION DENTAIRE CANADIENNE

Le 27 septembre 2006

Lettres à la rédaction
Calgary Herald
letters@theherald.canwest.com

Objet : Sauvez vos dents et mangez de la malbouffe

Cher Rédacteur en chef,

Au nom des dentistes canadiens, je vous écris afin de clarifier un point important. Contrairement à votre bref éditorial paru dans l'édition du Calgary Herald du 27 septembre, la malbouffe n'est ni bénéfique à la santé buccodentaire ni à la santé en général.

Malheureusement, votre journal a choisi de prendre une position trop sensationnelle sur un sujet qui aurait pu autrement être digne d'intérêt. Il est exact que de nombreuses boissons fruitées et certains fruits entiers, s'ils sont consommés à l'excès, peuvent entraîner une érosion de l'émail. Toutefois, suggérer que la malbouffe est une meilleure alternative est loin d'être vrai.

Suivre un régime alimentaire équilibré selon le Guide alimentaire canadien est la meilleure façon de s'assurer une bonne santé, y compris une bonne santé buccodentaire. Ainsi, mangez ces cinq fruits et légumes chaque jour et vous ferez la joie de votre dentiste.

Je vous prie d'agréer l'expression de mes salutations distinguées,

Darryl R. Smith, B.Sc., D.D.S.
Président désigné de l'Association dentaire canadienne
Valleyview (Alberta)