



CANADIAN DENTAL ASSOCIATION

Le 17 août 2004

Courrier des lecteurs
Western Star
newsroom@thewesternstar.com

Objet : Attention au mercure dans les obturations dentaires

Monsieur,

Je vous écris au nom des dentistes canadiens, en réponse à l'article d'opinion qui est publié dans l'édition d'aujourd'hui du *Western Star*. Cet article remet en question l'innocuité des obturations à l'amalgame et jette le doute sur les motifs qui incitent les associations dentaires à continuer d'appuyer l'amalgame comme un des matériaux de restauration qui s'offrent en dentisterie.

L'auteure blâme les obturations à l'amalgame pour une myriade de problèmes de santé et de problèmes sociaux dont elle souffre, depuis des difficultés respiratoires durant l'enfance jusqu'à la difficulté de se faire des amis et à un déclin rapide de sa vivacité mentale. Malheureusement, en tentant de trouver une explication simple à ses problèmes nombreux et complexes, l'auteure s'écarte sensiblement des faits.

Les amalgames dentaires sont utilisés en toute sécurité depuis plus de 150 ans. De fait, la majorité des adultes en Amérique du Nord ont au moins une obturation à l'amalgame – les possibilités de recueillir des données sur tout effet secondaire possible ont donc été fort nombreuses. Or, malgré les vastes études scientifiques exhaustives qui ont été menées durant cette longue période, il n'a pu être démontré que l'amalgame dentaire augmentait le risque ou l'incidence de quelque maladie systémique – y compris celles mentionnées par l'auteure. Bien au contraire, les réactions à l'amalgame – y compris les réactions allergiques – sont extrêmement rares. Les organismes qui représentent les personnes souffrant de maladies comme la sclérose en plaques doivent consacrer du temps et des efforts précieux pour faire échec à la chasse aux sorcières qui accompagne de telles allégations fausses, une énergie qui serait certes plus utile si elle était consacrée à aider les patients à cibler des interventions qui ont une véritable valeur.

Lorsqu'une nouvelle obturation est nécessaire, l'Association dentaire canadienne encourage les patients et les dentistes à discuter des diverses options qui s'offrent et à décider ensemble du meilleur matériau à choisir. Et il est tout à fait indiqué que l'amalgame dentaire continue de figurer parmi les choix offerts, car c'est un matériau dur, durable et sans danger, par surcroît moins coûteux que les autres matériaux d'obturation.

Je compatis aux frustrations de l'auteure qui, de toute évidence, éprouve de nombreux problèmes de santé auxquels peu de réponses ont été apportées. Cependant, induire ainsi inutilement en erreur d'autres lecteurs et les inquiéter, alors qu'ils souffrent peut-être eux-mêmes de problèmes de santé, est une approche potentiellement dangereuse, qui certainement déborde le cadre de l'opinion personnelle.

Je vous prie d'agréer, Monsieur, l'expression de mes sentiments distingués.

Alfred W. Dean, DDS

OFFICE OF THE PRESIDENT

1815 Alta Vista, Ottawa, Canada K1G 3Y6 Tel.: (613) 523-1770 Fax: (613) 523-5675 president@cda-adc.ca www.cda-adc.ca