

La dentisterie fondée sur les faits : Partie 1. Aperçu

Maintenant que la pratique fondée sur les faits est de plus en plus courante chez les membres de la profession dentaire, il est peut-être temps de se mettre à jour. Ce mois-ci, nous traiterons des principes fondamentaux de la dentisterie fondée sur les faits et vous proposerons des ressources en ligne qui vous aideront dans vos recherches.

Qu'est-ce que la dentisterie fondée sur les faits?

La définition que lui donne l'Association dentaire américaine (ADA) est de loin la plus complète, car elle en saisit les éléments fondamentaux. Pour l'ADA, la dentisterie fondée sur les faits est une approche des soins de santé buccodentaire qui nécessite l'intégration judicieuse d'évaluations méthodiques de données scientifiques pertinentes sur le plan clinique, concernant la santé buccodentaire du patient, son état général de santé et ses antécédents médicaux et dentaires, aux compétences cliniques du dentiste et aux besoins et préférences du patient en matière de traitement.¹

Histoire de la pratique fondée sur les faits

C'est en médecine que la pratique fondée sur les faits a été utilisée pour la première fois. Adoptée officiellement dans les années 1990 par David Sackett et Gordon Guyatt de l'Université McMaster, la médecine fondée sur des données probantes consiste à utiliser les meilleurs faits qui soient pour décider des soins à prodiguer aux patients. Ainsi veille-t-on à ce que les décisions concernant les soins prodigués aux patients soient fondées non seulement sur l'expérience et les compétences, mais aussi sur les données médicales actuelles.

En dentisterie, la pratique fondée sur les faits fait rapidement sa place. Les facultés de médecine dentaire en intègrent les principes dans leurs programmes d'études et des ressources sont offertes à plus grande échelle. Divers pays ont établi des centres de dentisterie fondée sur les faits, notamment

au Royaume-Uni et aux États-Unis, et le Centre de collaboration Cochrane a créé le Groupe de santé buccodentaire Cochrane. Des revues spécialisées traitant de la dentisterie fondée sur les faits offrent également des examens des ouvrages actuels portant sur des sujets liés à la dentisterie.

En quoi la pratique fondée sur les faits profite-t-elle à une profession?

Aujourd'hui, la pratique fondée sur les faits est très répandue dans la plupart des secteurs liés aux soins de santé, de même qu'au sein d'autres professions. Les établissements universitaires, les services des ressources humaines et même le secteur des études bibliothécaires se servent de la pratique fondée sur les faits pour orienter leurs décisions quotidiennes. La pratique fondée sur les faits contribue à renforcer les professions, car elle permet de cerner nos lacunes sur le plan des connaissances et nous incite à poser des questions claires pour obtenir ce que nous cherchons. Commence alors un cycle : plus nous cernons de lacunes, plus nous posons de questions, plus nous posons de questions, plus nous faisons de recherches et plus nous faisons de recherches, meilleures sont les décisions que nous prenons. Nous contribuons de ce fait à renforcer notre profession.

Comment exercer une dentisterie fondée sur les faits :²

1. Reconnaître l'existence d'un besoin d'information et poser une question claire.
2. Trouver les meilleurs faits qui soient pour répondre à cette question. Chercher des études méthodiques, des méta-analyses et des études cliniques aléatoires à double insu.
3. Évaluer les faits afin d'en déterminer la validité, la fiabilité, la pertinence et l'utilité.
4. Intégrer les faits à vos compétences cliniques et aux besoins de vos patients.

Le Centre de documentation de l'ADC offre tout un éventail de services pour répondre aux besoins des membres en recherche clinique, en gestion du cabinet et en santé buccodentaire. Le présent article fait partie d'une série visant à mieux informer les lecteurs sur des sujets qui les intéressent en fournissant des réponses à des questions qui ont été posées au Centre de documentation.

Si vous avez une question ou s'il y a un sujet que vous aimeriez voir aborder par le Centre de documentation de l'ADC, envoyez votre question par courriel à library@cda-adc.ca.

5. Évaluer votre démarche et les résultats que vous avez obtenus en général. Apporter tout changement nécessaire.

Où trouver ces faits?

C'est sur Internet que vous trouverez quelques-unes des sources de renseignements les plus fiables et les plus faciles à consulter. Certains sites Web pourraient, à première vue, vous paraître déconcertants, mais il existe des trucs du métier pour les chercheurs en herbe. Le Centre de documentation de l'ADC offre également des services professionnels de recherche de documents et des services de livraison de documents aux membres de l'ADC. La spécialiste de l'information répondra à vos questions et vous aidera à trouver ce que vous cherchez. Voici une liste de ressources essentielles en ligne, qui faciliteront vos recherches.

PubMed

- PubMed est une base de données médicales dont l'accès est offert gratuitement par la National Library of Medicine (NLM) et les National Institutes of Health des États-Unis. Source fiable, mise à jour quotidiennement, PubMed vous permet d'accéder à MEDLINE, base de données produite par la NLM et contenant des références et résumés d'articles dans les domaines de la médecine, des soins infirmiers, de la dentisterie, de la médecine vétérinaire, des systèmes de soins de santé et des sciences précliniques. PubMed contient plus de 14 millions de références datant des années 1950. Les documents y sont répertoriés sous les *Medical Subject Headings* (MeSH) de la NLM.
- Vous pouvez réduire l'étendue de votre recherche, vous limitant aux études méthodiques, en sélectionnant *Clinical Queries* dans le menu de gauche ou sous la rubrique *Subsets* à la page *Limits*.
- Pour plus d'information, visitez le www.pubmed.gov.

La Bibliothèque Cochrane

- La Bibliothèque Cochrane est une collection internationale de 7 bases de données probantes sur le secteur des soins de santé, mises à jour tous les 3 mois. Composée des données les plus récentes sur l'efficacité des traitements et interventions dans le secteur des soins de santé, y compris des évaluations de la technologie, des évaluations économiques et des essais cliniques, la Bibliothèque Cochrane est le plus vaste répertoire des

études et données les plus fiables au monde sur les traitements cliniques.

- La collection comprend la Base de données Cochrane des études méthodiques (études Cochrane) – la norme d'excellence en matière de soins de santé fondés sur des données probantes. Le Groupe international de santé buccodentaire Cochrane réalise des études méthodiques de recherches fondées sur des données probantes, portant sur des sujets liés à la santé buccodentaire. Pour obtenir plus de renseignements, visitez le site www.ohg.cochrane.org/.
- Le Centre de collaboration Cochrane est un organisme international indépendant à but non lucratif, dont la mission est de fournir, par l'intermédiaire de la Bibliothèque Cochrane, des renseignements et des données utiles aux cliniciens, aux chercheurs, aux patients et aux décideurs.
- L'accès à la Bibliothèque Cochrane fait partie des avantages de l'adhésion à l'ADC. La Bibliothèque Cochrane offre des résumés audio de diverses études en format balado (en anglais seulement).
- Pour savoir comment effectuer des recherches dans la Bibliothèque Cochrane, voyez un de nos articles sur le sujet³ ou communiquez avec le Centre de documentation de l'ADC par courriel à library@cda-adc.ca.

Le prochain article de *Nous répondons à vos questions* vous proposera des trucs pour vous aider à formuler des questions facilitant votre recherche sur des sujets liés à la dentisterie, de même que des techniques de recherche et d'autres ressources en ligne vous donnant accès à des données scientifiques. ✨

Références

1. Association dentaire américaine. Evidence-based dentistry: glossary of terms. Disponible : www.ada.org/prof/resources/ebd/glossary.asp#ebd
2. Centre for Evidence-Based Medicine – University Health Network. How do we actually practice EBM? Disponible : www.cebm.utoronto.ca/intro/howpract.htm
3. De Gannes-Marshall R. La Cochrane Library et le monde des revues systématiques. *J Can Dent Assoc* 2007; 73(7):577-8. Disponible : www.cda-adc.ca/_files/members/resource/research/jadc_2007_73_7_577_fr.pdf.

L'AUTEURE



Danielle Rabb-Waytowich est spécialiste de l'information par intérim à l'Association dentaire canadienne.