

Notes de voyage à Hong Kong

Tin Chun (T.C.) Wong, BDS, LDSRCS, MSc Orth, D Orth RCS, FHKAM, FCDSHK

Escale à Hong Kong

Pour ceux d'entre vous qui se rendront à Shenzhen en Chine pour le Congrès dentaire mondial annuel de la FDI, une visite de Hong Kong est une excellente façon de commencer ou de terminer votre voyage. Le trajet de 45 minutes en train de la Kowloon Canton Railway constitue le moyen le plus pratique de faire la liaison Hong Kong-Shenzhen. Les détenteurs d'un passeport canadien peuvent généralement séjourner à Hong Kong jusqu'à 90 jours sans visa.

Il me semble que Hong Kong est l'une des villes les plus sûres au monde. On peut s'y promener sans souci, même la nuit. L'anglais y est très répandu, et il est généralement aisé de communiquer avec le personnel de la plupart des hôtels, restaurants et taxis. En septembre, le climat est habituellement

doux et ensoleillé; c'est donc le moment idéal pour visiter cette ville célèbre pour ses nombreux magasins, sa vie nocturne et ses délices gastronomiques.

Se déplacer dans la ville

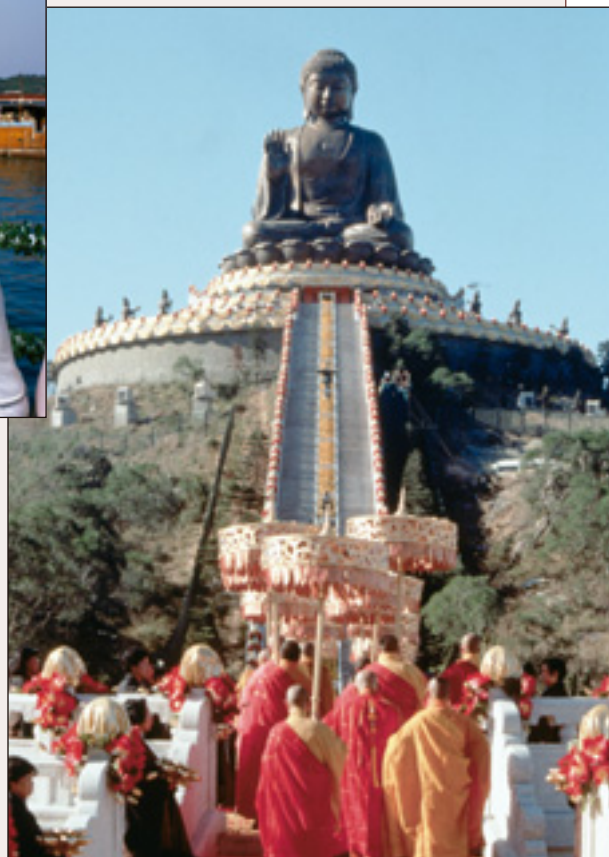
La géographie de Hong Kong est telle que le paysage est dominé par des îles, des montagnes, des ports et des cours d'eau. La traversée entre les îles et la terre ferme fait partie intégrante de l'aventure. Ainsi, en montant à bord du Star Ferry, vous pourrez non seulement voir Kowloon mais aussi l'île de Hong Kong. Ce trajet de 8 minutes en traversier vous guidera à travers l'un des ports les plus actifs du monde.

Les transports en commun à Hong Kong sont bon marché, fiables et efficaces, et la majorité de la population les utilise. Le métro, connu sous le nom de MTR, vous permet de vous

Régalez-vous des délices
culinaires de Hong Kong.
Photo : gracieuseté de
l'Office du tourisme de Hong Kong



Le Star Ferry traverse le port de Hong Kong.
Photo : gracieuseté de l'Office du tourisme de Hong Kong



Visitez le Bouddha Géant au monastère de Po Lin sur l'île de Lantau.

Photo : gracieuseté de l'Office du tourisme de Hong Kong

rendre quasiment partout dans la ville; en outre, les autobus et les minibus circulent jusqu'à tard dans la nuit. La visite de Hong Kong en tramway s'avère une autre option abordable. Des billets aller-retour permettant de parcourir l'île d'est en ouest sont disponibles.

Je vous conseille également de réserver du temps pour visiter 2 des points de vue les plus pittoresques de Hong Kong. Le point de vue de Hong Kong le plus connu se trouve vraisemblablement au sommet de Victoria Peak. Le Peak Tram est un moyen très agréable d'atteindre le sommet. Depuis votre cabine de téléphérique, vous admirerez l'impressionnant panorama à 360° de cette ascension de 5,7 km qui vous conduira au monastère Po Lin. C'est là, perché au sommet du plateau de Ngong Ping sur l'île de Lantau, que demeure le Bouddha Géant.

Quartiers de magasinage

Le magasinage est un loisir incontournable à Hong Kong, et il existe de nombreuses boutiques pour satisfaire la plupart des voyageurs. Les plus grands noms de la mode se retrouvent dans le centre ville de Hong Kong ainsi que dans le quartier de Tsim Sha Tsui à Kowloon.

Vous serez étonné par la variété de produits offerts et toute l'effervescence qui caractérise le Ladies' Market. Les rues de ce marché à l'air libre s'étendent de la rue Tung Choi dans le quartier de Yau Ma Tei à la rue Fa Yuen de Mongkok dans la ville de Kowloon. Les rues grouillent d'activité tout au long de la journée, mais elles sont particulièrement animées la nuit. Le Jade Market à Yau Ma Tei est le meilleur endroit pour acheter des bijoux et des souvenirs en pierre de jade, mais il est fermé la nuit. N'oubliez pas de négocier dans le marché en plein air.

Causeway Bay et Tsim Sha Tsui offrent le plus grand choix de marchands d'appareils photo et d'équipements électroniques. Si vous cherchez des centres commerciaux, vous trouverez Landmark et Pacific Place sur l'île de Hong Kong et Festival Walk, Ocean Terminal et Harbour City à Kowloon.

Restaurants et vie nocturne

Les restaurants ne manquent pas à Hong Kong, d'autant plus que la majorité de la population mange au restaurant au moins une fois par jour. Pour un repas chic et élégant, rendez-vous à La Plume, à l'Hôtel Intercontinental de Tsim Sha Tsui, où vous pourrez déguster des mets parmi les plus fins du monde tout en appréciant la vue sublime sur l'île de Hong Kong. Les meilleures tables se trouvent près de la fenêtre; les clients s'assoient côte à côte et semblent flotter sur l'eau tout en regardant le quartier central de Hong Kong et Victoria Peak.

Au sommet de Victoria Peak, je suggérerais de manger au Peak Restaurant ou au Café Deco à la Peak Galleria. Pensez à demander une table près de la fenêtre au Café Deco pour avoir la meilleure vue de Kowloon.

Le restaurant Yung Kee sur la rue Wellington dans le centre de Hong Kong propose une des cuisines cantonaises les plus savoureuses et son oie grillée est hautement recommandée. En face, se trouve le restaurant Tsui Wah, un tantinet moins

élégant, mais connu pour son riz au poulet à la mode de Hainan et son club sandwich cantonnais.

Delifrance sur la rue D'Aguiar offre le meilleur rapport qualité prix pour le café et les pâtisseries. Cette rue se trouve au milieu du quartier de Lan Kwai Fong, qui regorge de restaurants et de bars et qui est renommé pour sa vie nocturne trépidante. Plus loin se trouve le quartier résidentiel de SoHo (au sud du chemin Hollywood) où une devanture sur deux semble être un restaurant.

Si vous décidez de vous aventurer dans le sud de l'île de Hong Kong, je vous conseille une escale au Stanley Market. Stanley était autrefois un village de pêcheurs paisible, mais quelques bons restaurants et bars ont ouvert récemment. Enfin, vous pouvez déguster un repas mémorable au restaurant Jumbo à Aberdeen. Pour accéder à ce restaurant flottant proche du rivage, les clients doivent effectuer un court trajet à bord d'un sampan.

Activités supplémentaires

Si vous voyagez avec des enfants et que vous cherchez des parcs d'attractions, vous pouvez tenter Ocean Park sur l'île de Hong Kong ou Disneyland sur l'île de Lantau.

Le centre culturel du quartier de Tsim Sha Tsui à Kowloon est un endroit prisé pour les spectacles artistiques, musicaux et théâtraux. Le centre se situe sur l'avenue dite Avenue of the Stars, qui longe le port de Kowloon.

Les ornithologues amateurs se régaleront dans les marais de Mai Po, un paradis célèbre pour les passionnés d'oiseaux. En automne et en hiver, des milliers d'oiseaux migrateurs viennent à Mai Po, y compris 70 % de la totalité des espèces d'oiseaux peuplant Hong Kong et un tiers de toutes les espèces d'oiseaux de Chine. ✦

La Dre Wong est conseillère de la FDI. Elle gère un cabinet d'orthodontie privé à Hong Kong.

Ressources en ligne

Pour obtenir des renseignements complets sur les trésors de Hong Kong, rendez-vous sur le site Web de l'office du tourisme de Hong Kong à l'adresse www.hkta.org.

Voici, entre autres, quelques sites qui peuvent s'avérer utiles :

Kowloon Canton Railway : www.kcrc.com

Hong Kong Tramways : www.hktramways.com

Star Ferry Company : www.starferry.com.hk

Hong Kong Mass Transit Railway : www.mtr.com.hk

Hong Kong Mai Po Marshes : www.wwf.org.hk/eng/maipo

Lan Kwai Fong (bars et restaurants) :
www.lankwaifong.com

Victoria Peak (boutiques et restaurants) :
www.thepeak.com.hk