

## Les dentistes et les personnes âgées : une alliance saine

Le Dr John P. O'Keefe

« Comme dentistes, nous pouvons jouer un rôle très important pour améliorer le confort et le bien-être des Canadiens âgés. »

Dans cette édition spéciale du *JADC* consacrée aux aînés, le ministre fédéral de la Santé, Tony Clement, nous rappelle dans son message à la page 369 que juin est le Mois des personnes âgées. Cette édition montre que notre profession se préoccupe de la santé buccodentaire du segment de la population qui croît le plus rapidement et réitère le message que la santé buccodentaire continue de toucher la vie des gens au fur et à mesure qu'ils vieillissent. Comme dentistes, nous pouvons jouer un rôle très important pour améliorer le confort et le bien-être des Canadiens âgés.

Dans une rencontre récente, la question de la qualité de vie des plus vulnérables de notre société m'est devenue évidente. Chez un opticien, je me suis entretenu avec un monsieur de plus de 70 ans. J'ai pu deviner à l'expression de sa figure et à sa posture effondrée qu'il n'était guère heureux. Après avoir échangé quelques mots, il a pris sa tête dans ses mains et s'est mis à pleurer.

Son épouse depuis plus de 50 ans avait décédé la semaine d'avant. S'excusant de pleurer, il m'a dit qu'il lui avait rendu visite tous les jours à l'hôpital durant les 3 derniers mois de sa vie. Il était normal qu'il essaie d'accepter cette perte, mais je doute qu'il y parvienne jamais.

Cette conversation poignante m'a rappelé la présentation d'une collègue, donnée plusieurs années auparavant. Parlant des soins buccodentaires des personnes âgées, la Dre Mary Kudrac a parlé de « l'âge d'or » comme d'un euphémisme, étant en réalité une période de perte : perte du foyer, de la famille, des amis, de l'autonomie, du revenu, de l'estime de soi et, très souvent, de la capacité physique et mentale.

Chaque fois que je vois une personne âgée vulnérable et de santé fragile, ce concept de perte me revient à l'esprit. Il était inévitable autrefois de perdre ses dents en vieillissant, mais ce n'est plus le cas et un nombre beaucoup plus grand d'aînés conservent leurs dents. C'est pourquoi, même

quand ils ont perdu d'autres aspects de leur vie contribuant à leur bonheur et à leur bien-être en général, leur santé buccodentaire et leurs soins buccodentaires restent si importants pour notre profession aujourd'hui.

J'ai donc travaillé en très étroite collaboration avec la Dre Mary McNally, rédactrice associée du *JADC*, pour réunir les articles apparaissant dans cette édition et rédigés par des auteurs de premier rang. Les Drs Ron Ettinger, Jane Chalmers et Michael Wiseman offrent des idées touchant les soins cliniques appropriés pour les personnes âgées. La Dre Anna Alian et ses collaborateurs présentent un moyen assisté par ordinateur pour évaluer le risque de maladie buccodentaire chez les aînés.

Les Britanno-Colombiens sont bien en vue dans cette édition. Le Dr Michael MacEntee parle des défis politiques pour la profession et d'autres intervenants s'intéressant à la santé buccodentaire des personnes âgées. Les défis sont innombrables, mais le Dr Chris Wyatt offre un compte rendu encourageant sur l'élaboration et les premiers résultats d'un programme dentaire global à l'intention des adultes résidant dans des établissements de soins de longue durée dans la région de Vancouver. Ce programme et 2 autres font l'objet d'articles qui donnent une idée de la façon dont les secteurs public et privé s'occupent des soins buccodentaires des aînés partout au Canada.

Deux exposés d'opinion soulèvent d'importantes questions sur les personnes âgées. Des collègues de l'Agence du cancer de la Colombie-Britannique pressent les dentistes de faire un dépistage du cancer de la bouche. M. Phil Hughes, un défenseur de la santé des aînés en Nouvelle-Écosse, définit le point de vue du patient touchant les soins buccodentaires, demandant une plus grande participation du gouvernement au défraiement des soins.

Je suis frappé de voir que des défenseurs de la santé tels M. Hughes et Mme Mary Cooley (un ancien membre du Conseil consultatif national du vieillissement qui paraît en page couverture avec la Dre Mary McNally) sont des partenaires naturels de notre profession en indiquant des solutions au gouvernement et à d'autres parties s'intéressant aux soins buccodentaires des personnes âgées. Cependant, il est crucial pour nous de présenter un seul message clair au sujet de soins buccodentaires appropriés et abordables qui permettront à nos aînés même les plus vulnérables d'être confortables et de pouvoir jouir des possibilités de la vie.

John O'Keefe  
1-800-267-6354, poste 2297  
[jokeefe@cda-adc.ca](mailto:jokeefe@cda-adc.ca)