

# Notes de voyage à Terre-Neuve-et-Labrador

Robert Sexton, DDS

**V**ous avez donc pris la (sage) décision de vous rendre à Terre-Neuve-et-Labrador (T.-N.-L.) à la fin d'août pour le Congrès 2006 de l'ADC. Comme je suis natif de Terre-Neuve, des collègues du Canada tout entier m'ont demandé comment on s'y rend et ce qu'il y a à faire. J'ai préparé ces brèves notes que vous trouverez, je l'espère, utiles pour planifier votre voyage.

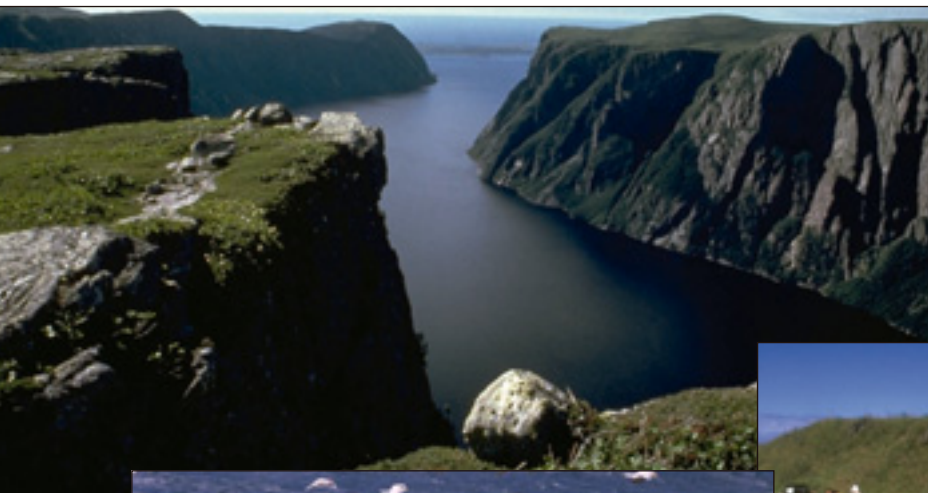
## Comment vous rendre à St. John's

**A**ir Canada, Canjet et WestJet ont des vols quotidiens vers St. John's dont l'aéroport se trouve à quelque 20 minutes des hôtels du centre-ville. La plupart choisiront l'avion, mais d'autres voudront sans doute essayer le ferry. Marine Atlantic offre des traversées à partir de North Sydney (Nouvelle-Écosse) vers Port-Aux-Basques et Argentia (T.-N.-L.). La traversée vers Port-Aux-Basques prend 6 heures, suivie d'un trajet de

10 heures en voiture jusqu'à St. John's; celle vers Argentia dure 16 heures, mais le trajet jusqu'à St. John's n'est que de 3 heures. Je vous recommande de réserver votre passage et votre cabine le plus tôt possible, Marine Atlantic disposant d'un nombre restreint de places. Pour la traversée de nuit, le meilleur choix est une cabine sur le pont 5.

## Attractions locales

**V**ous trouverez amplement à faire à St. John's, mais les attractions incontournables comprennent **Signal Hill**, le **Centre géologique Johnson**, les **Jardins botaniques de l'Université Memorial** et **The Rooms**. Plusieurs randonnées en bateau sont offertes, mais en août les fameux icebergs de T.-N.-L. sont plutôt rares. Juste à l'extérieur de St. John's se trouve le **cap Spear**, un site historique national qui est le point de terre le plus à l'est en Amérique du Nord. Si vous êtes



Faites la randonnée en bateau de Western Brook Pond au parc national du Gros Morne.  
Photo : gracieuseté de Tourisme Terre-Neuve-et-Labrador/John Byrne



Une «vue d'oiseaux» à la Réserve écologique du cap St. Mary.  
Photo : gracieuseté de Tourisme Terre-Neuve-et-Labrador/Ned Pratt



Le site historique de l'Anse-aux-Meadows dans la péninsule Great Northern.  
Photo : gracieuseté de Parcs Canada/Shane Kelly

vraiment ambitieux, levez-vous tôt un bon matin pour être la première personne à voir le soleil apparaître sur le continent!

### Plus loin – la presqu'île Avalon

En dehors de St. John's, des aventures mémorables vous attendent. Si vous choisissez de vous rendre à la presqu'île Avalon, dirigez-vous vers la **Réserve écologique du cap St. Mary** où vous découvrirez la colonie d'oiseaux de mer la plus accessible et la plus spectaculaire de l'Amérique du Nord (à 2 heures de St. John's en voiture). Vous voudrez également visiter **Placentia**, l'ancienne capitale francophone de Terre-Neuve, ou le **parc naturel Salmonier**, une réserve animale unique en son genre. Si vous aimez le théâtre, arrêtez-vous à **Trinity** sur la route 239 (à 3 heures de St. John's). Le **New Founde Lande Trinity Pageant** est une visite à pied guidée qui vous ravira.

### La péninsule Great Northern

Pour plus d'aventure encore, visitez la péninsule Great Northern dont le point de départ est la ville de **Deer Lake** à environ 8 heures de route de St. John's. Si vous empruntez la **Viking Trail** (route 430) le long de la péninsule, vous verrez 2 sites du patrimoine mondial de l'UNESCO : le **parc national du Gros Morne** et le **site historique national de l'Anse-aux-Meadows**. Le **Gros Morne** est une région formidable pour la randonnée pédestre, mais ayez soin de vous y rendre avec équipement et provisions. Il y a plusieurs excellentes randonnées en bateau dans le parc, dont celle très célèbre de **Western Brook Pond**; je vous recommande de réserver la randonnée de 13 h auprès de BonTours.

Entre Deer Lake et St. John's, il vaut la peine de faire un arrêt à **Grand Falls** pour visiter le **Centre d'interprétation Salmonid**. À **Gander**, vous pouvez visiter le **Musée de l'aviation de l'Atlantique Nord** et l'**Exposition de l'aéroport international**. Le long de la route à partir de **Port-Aux-Basques**, la **Vallée Codroy** offre de beaux paysages et **Corner Brook** présente plusieurs attractions, dont les sentiers de promenade de **Corner Brook Stream** et la visite de la **Model Forest**.

### Conseils pour la route

Si vous louez une voiture, vous profiterez davantage de votre séjour à T.-N.-L., mais il importe de faire tôt vos arrange-

ments de location. Sur les routes la nuit en dehors de St. John's, méfiez-vous des orignaux et des caribous; il y en a 120 000 dans l'île. La plupart des panneaux routiers utilisent l'abréviation T.C.H pour indiquer la route 1 de la Transcanadienne au lieu des indications numériques auxquelles vous êtes habitué. Un dernier conseil : dans certaines régions éloignées, les distances peuvent être considérables entre les pompes d'essence. Gardez donc toujours votre réservoir à moitié plein.

Je sais que votre séjour à T.-N.-L. sera merveilleux. Je vous invite à venir y profiter de son charme et de son hospitalité. Ne croyez pas tout ce que l'on peut dire de l'endroit, sauf si l'on en parle en bien... évidemment!

Meilleurs vœux et bon voyage!

*Dr Bob Sexton*

*Conseil d'administration de l'ADC*

*Corner Brook (T.-N.-L.)*

L'ADC est heureuse de s'associer à McCarthy's Party Ltd. («McCarthy's») en offrant aux dentistes tout un choix d'excursions avant et après le congrès. Le programme préliminaire du Congrès annuel 2006 de l'ADC donne des précisions sur toutes les excursions organisées, y compris plusieurs que le Dr Sexton mentionne dans ses notes de voyage.

Visitez le site Web de l'ADC pour obtenir le programme préliminaire du congrès en version PDF : [http://www.cda-adc.ca/files/cda/news\\_events/featured\\_events/events/annual\\_convention06/ac06program\\_prelim\\_fr.pdf](http://www.cda-adc.ca/files/cda/news_events/featured_events/events/annual_convention06/ac06program_prelim_fr.pdf)

Devancez votre arrivée ou retardez votre départ et profitez pleinement de votre passage à Terre-Neuve-et-Labrador. Vous pouvez regrouper ou modifier chacune des excursions offertes. Pour cela, il vous suffit d'indiquer vos préférences à McCarthy's qui vous concoctera un séjour mémorable à la mesure de vos attentes!

Communiquez avec McCarthy's qui s'occupera de tous vos besoins particuliers.

Congrès annuel 2006 de l'ADC

a/s McCarthy's Party Ltd.

C.P. 13031, Station Topsail

Conception Bay South, NL

A1W 2K1

Tél. : 1-866-733-2006

Télec. : 1-709-781-2233

Courriel : [cda2006@mccarthysparty.com](mailto:cda2006@mccarthysparty.com)

#### Ressources Internet connexes

[www.newfoundlandandlabradortourism.com](http://www.newfoundlandandlabradortourism.com)

[www.marineatlantic.ca](http://www.marineatlantic.ca) (1-800-341-7981)

[www.bontours.ca](http://www.bontours.ca) (1-800-563-9887)

[www.vikingtrail.org](http://www.vikingtrail.org)

[www.cornerbrook.com](http://www.cornerbrook.com)

[www.grandfallswindsor.com](http://www.grandfallswindsor.com)